

**อย่า**

# ดึงหน้ากากลงมาไว้ที่...ใต้คาง



จุดที่หน้ากาก  
ไม่ได้ป้องกันเชื้อโรค



หากดึงหน้ากากมาไว้ที่ใต้คาง  
จะทำให้หน้ากากเกิดการ  
ปนเปื้อนของเชื้อโรค



เมื่อดึงกลับมาใส่ตามปกติ  
จะทำให้ได้รับเชื้อโรคผ่านทาง  
ปากและจมูก

**หากต้องถอดหน้ากากควรพกถุงไว้สำหรับเก็บหน้ากาก**

#ใครจะประมาณเราต้องไม่ประมาณ #สุขภาพดีได้ด้วยตัวเอง